

Tidschema klubbmästerskap lör 10 okt - ledare

Gymnasterna samlas 5 min före uppvärmningstid och ni hämtar utanför lastposten till friidrottshallen (BAS II, Nivå 9 och Nivå 8) eller entrén (nivå 5-7)

Grupp	Nivå	Uppvärmning friidrottshall	Förträning Teknikhall	Tävling Sporthall spegel	Tävling Sporthall ribbstol
BAS IIA	BAS II	09.00 - 09.15	09.20 - 09.35	09.40 - 09.55	
Nivå 9 pojk	Nivå 9	09.00 - 09.15	09.20 - 09.35		09.40 - 09.55
BAS IIC	BAS II	09.20 - 09.35	09.40 - 09.55	10.00 - 10.15	
Nivå 9 Lindås D	Nivå 9	09.20 - 09.35	09.40 - 09.55		10.00 - 10.15
BAS IIB	BAS II	09.40 - 09.55	10.00 - 10.15	10.20 - 10.35	
Nivå 9 Lindås C	Nivå 9	09.40 - 09.55	10.00 - 10.15		10.20 - 10.35
BAS II pojk	BAS II	10.00 - 10.15	10.20 - 10.35	10.40 - 10.55	
Nivå 9 Lindås B	Nivå 9	10.00 - 10.15	10.20 - 10.35		10.40 - 10.55
BAS IID	BAS II	10.20 - 10.35	10.40 - 10.55	11.00 - 11.15	
Nivå 9 Lindås A	Nivå 9	10.20 - 10.35	10.40 - 10.55		11.00 - 11.15
Paus (städning, iordningställande av redskap mm)					
Nivå 8 Askim y+ä	Nivå 8	11.30 - 11.50	11.55 - 12.15	12.20 - 12.40	
Nivå 8C	Nivå 8	11.30 - 11.50	11.55 - 12.15		12.20 - 12.40
Nivå 8A	Nivå 8	11.55 - 12.15	12.20 - 12.40	12.45 - 13.05	
Nivå 8B	Nivå 8	11.55 - 12.15	12.20 - 12.40		12.45 - 13.05
Nivå 8 pojk	Nivå 8	12.20 - 12.40	12.45 - 13.05	13.10 - 13.20	
Nivå 8 KMS	Nivå 8	12.20 - 12.40	12.45 - 13.05		13.10 - 13.20
Nivå 8 Nygård & Brottkärr	Nivå 8	12.45 - 13.15	13.20 - 13.40	13.45 - 14.05	
Nivå 8D	Nivå 8	12.45 - 13.15	13.20 - 13.40		13.45 - 14.05
Paus (städning, iordningställande av redskap (tumblinggolv) mm)					
Grupp	Nivå	Uppvärmning & förträning teknikhall		Tävling Sporthall (inkl ett förträningshopp i trampett)	
Nivå 7A	Nivå 7	14.15 - 14.55		15.00 - 15.20	
Nivå 7B	Nivå 7	14.40 - 15.20		15.25 - 15.45	
Nivå 7C	Nivå 7	15.05 - 15.45		15.50 - 16.10	
Nivå 7D	Nivå 7	15.30 - 16.10		16.15 - 16.35	
Nivå 6A	Nivå 6/5	15.55 - 16.35		16.40 - 17.00	
Nivå 6/7 B	Nivå 6/5	16.20 - 17.00		17.05 - 17.25	
Nivå 6C	Nivå 6/5	16.45 - 17.25		17.30 - 17.50	
Nivå 6 pojk	Nivå 6/5	17.10 - 17.50		17.55 - 18.15	
Nivå 5A	Nivå 6/5	17.35 - 18.15		18.20 - 18.40	
Nivå 5B	Nivå 6/5	18.00 - 18.40		18.45 - 19.05	