



Klubbmästerskap 2020

Nu bjuder vi in till klubbmästerskap i Lindåshallen lördagen den 10 okt.

I år med ett annorlunda upplägg anpassat efter Covid-19. Vi kommer att genomföra arrangemanget under lördagen som en lagtävling där alla grupper (BAS II samt Nivå 5-9) får chansen att visa upp sina tävlingsvarv/övningar inför en liten publik. (På söndagen kommer nivå 1-4 att tävla)

Mer information kring tävlingen kommer att finnas på vår hemsida www.abgs.net.

Genomförande för våra grupper i Nivå 5-7:

Gymnasterna samlas utanför entrén till Lindåshallen på angiven tid. Ledarna möter upp. Inne i Lindåshallen genomför gymnasterna uppvärmning samt förträning i teknikhallen. Därefter bjuds föräldrar (OBS endast en förälder per barn) in till sporthallen för att få se gruppens fina tävlingsvarv. Ni kommer endast att få se ert eget barns grupp vilket innebär ca 15 min uppträdande.

OBS att föräldrar går in till sporthallen via nödutgångarna, ordinarie entré används ej. Efter avslutat tävlingsprogram går gymnaster tillsammans med föräldrarna ut genom nödutgångarna.

Då föreningen är i behov av ekonomisk stöttning i dessa Coronatider önskar vi att ni föräldrar betalar 50 kr i entré via swishnummer 123 147 10 51

Tider:

Grupp	Nivå	Samling entrén Lindåshallen	Tävling Sporthall
Nivå 7A	Nivå 7	14.10	15.00 - 15.20
Nivå 7B	Nivå 7	14.35	15.25 - 15.45
Nivå 7C	Nivå 7	15.00	15.50 - 16.10
Nivå 7D	Nivå 7	15.25	16.15 - 16.35
Nivå 6A	Nivå 6/5	15.50	16.40 - 17.00
Nivå 6/7 B	Nivå 6/5	16.15	17.05 - 17.25
Nivå 6C	Nivå 6/5	16.40	17.30 - 17.50
Nivå 6 pojk	Nivå 6/5	17.05	17.55 - 18.15
Nivå 5A	Nivå 6/5	17.30	18.20 - 18.40
Nivå 5B	Nivå 6/5	17.55	18.45 - 19.05

Kläder:

Gymnasterna kommer ombytta till hallen i tävlingskläder

Flickor: blå tävlingsdräkt samt svarta tights

Pojkar: blått tävlingslinne och svarta tights eller liknande kläder

Långt hår är uppsatt och alla smycken och värdesaker lämnas hemma.

Överdragskläder & skor kommer gymnasterna att bära med sig mellan de olika hallarna.

Väl mött på KM!