

Klubbmästerskap 2020

Nu bjuder vi in till klubbmästerskap i Lindåshallen lördagen den 10 okt.

I år med ett annorlunda upplägg anpassat efter Covid-19. Vi kommer att genomföra arrangemanget under lördagen som en lagtävling där alla grupper (BAS II samt Nivå 5-9) får chansen att visa upp sina tävlingsvarv/övningar inför en liten publik. (På söndagen kommer nivå 1-4 att tävla)

Mer information kring tävlingen kommer att finnas på vår hemsida www.abgs.net.

Genomförande för våra grupper i BAS II, Nivå 9 och Nivå 8:

Gymnasterna samlas utanför "entrén" (lastdörren) till Friidrottshallen (sidan av Lindåshallen närmast parkeringen) på angiven tid. Ledarna möter upp. Inne i Lindåshallen genomför gymnasterna uppvärmning samt förträning i friidrottshall samt teknikhall. Därefter bjuds föräldrar (OBS endast en förälder per barn) in till sporthallen för att få se gruppens fina tävlingsvarv. Ni kommer endast att få se ert eget barns grupp vilket innebär ca 15 min uppträdande.

OBS att sporthallen är delat i två olika hallar där grupperna genomför sin tävling i antingen delen med ribbstolar eller i delen med speglar. Föräldrar går in till sporthallen via nödutgångarna, ordinarie entré används ej. Skyltar finns på plats.

Efter avslutat tävlingsprogram går gymnaster tillsammans med föräldrarna ut genom nödutgångarna.

Då föreningen är i behov av ekonomisk stöttning i dessa Coronatider önskar vi att ni föräldrar betalar 50 kr i entré via swishnummer 123 147 10 51

Utanför Lindåshallen kommer det att finnas kaffe samt lotteri!

Tider:

Grupp	Samling utanför Friidrottshallen (lastporten)	Tävling Sporthall spegelhallen
BAS IIA	08.55	09.40 - 09.55
BAS IIC	09.15	10.00 - 10.15
BAS IIB	09.35	10.20 - 10.35
BAS II pojk	09.55	10.40 - 10.55
BAS IID	10.15	11.00 - 11.15

Grupp	Samling utanför Friidrottshallen (lastporten)	Tävling Sporthall halldel ribbstolar
Nivå 9 pojk	08.55	09.40 - 09.55
Nivå 9 Lindås D	09.15	10.00 - 10.15
Nivå 9 Lindås C	09.35	10.20 - 10.35
Nivå 9 Lindås B	09.55	10.40 - 10.55
Nivå 9 Lindås A	10.15	11.00 - 11.15

Grupp(er)	Samling utanför Friidrottshallen (lastporten)	Tävling Sporthall spegelhallen
Nivå 8 Askim y+ä	11.25	12.20 - 12.40
Nivå 8A	11.50	12.45 - 13.05
Nivå 8 pojk	12.15	13.10 - 13.20
Nivå 8 Nygård & Brottkärr	12.40	13.45 - 14.05

Grupp(er)	Samling utanför Friidrottshallen (lastporten)	Tävling Sporthall halldel ribbstolar
Nivå 8C	11.25	12.20 - 12.40
Nivå 8B	11.50	12.45 - 13.05
Nivå 8 KMS	12.15	13.10 - 13.20
Nivå 8D	12.40	13.45 - 14.05



Kläder:

Gymnasterna kommer ombytta till hallen

Flickor: valfri gymnastikdräkt samt hotpants, tights eller liknande alternativt tävlingsdräkt och tights (tävlingsgrupper)

Pojkar: shorts eller sportbyxor samt t-shirt

Långt hår är uppsatt och alla smycken och värdesaker lämnas hemma.

Överdragskläder & skor kommer gymnasterna att bära med sig mellan de olika hallarna.

Väl mött på KM!